

▼件名

【志体術】アドバイザー講習（〇月〇日）ご参加ありがとうございました

▼本文

こんにちは。

[主催者氏名]です。

正体礼法から呼吸礼法へ、

そして志の発動にブーストをかける弥勒波之型を体験されていかがでしたか？

これらを身につけ活用するには、継続による習慣化が大切です。

そのための学習コミュニティにご招待いたします。

【1】メンバーサイト「志マーシャルアーツ」

<https://tokuikubugaku.com/kokorozashi/main.php>

・ 復習のための過去の動画視聴は こちらのサイトに登録してください。

新規登録は、こちらから↓

https://tokuikubugaku.com/kokorozashi/formadd/?group_id=7

再ログインや、既に登録されている方のランクアップはこちらから↓↓

<https://tokuikubugaku.com/kokorozashi/index.php>

※再ログインができない場合があります。

原因はいくつか考えられますので、どうしてもログインできない場合は

下記のメールアドレスから事務局にお問い合わせ下さい。

「一般社団法人国際徳育協会事務局」

tokyo@tci.or.jp

【2】Facebookグループページ

クリックしてリクエストしてください。

◇志体育コミュニティ

<https://www.facebook.com/groups/368874806829785/>

■志体術アドバイザー認定課題【14日間】

① 志の奏上・礼法・弥勒波之型を1日1回、実施する

- 1)一揖入浄(いちゆうにゆうじょう)
- 2)志奏上
- 3)呼吸礼法
- 4)弥勒波之型
- 5)呼吸礼法
- 6)志奏上
- 7)退浄一揖(たいじょういちゆう)

※旧暦の月の満ち欠けを意識し、七曜に沿って陰陽五行の惑星エネルギーとつなげる。

※1日2回3分以上はやらないこと。ただし型の練習は何度でも可。

※①は一つひとつの所作を言ってから、動くようにする。

例)「いちゆうにゆうじょう」と声に出してから、左足・・右足・・と進む。

② 5人以上に伝えて感想を聞く(自分の志、夢と志の違いについて、弥勒波の型を見せた感想など)

③ 課題を行った感想や変化などの気づきをFacebookグループ「志体育コミュニティ」に連続14日間以上投稿する

④ 14日間の連続投稿を完了後、以下の7項目をFacebookグループ「志体育コミュニティ」に投稿する

- 1)身体的な気づきや学び
- 2)精神的な気づきや学び
- 3)今後使えそうなところ
- 4)もっと知りたいところ
- 5)ご自身の成長点
- 6)まわりの変化
- 7)全体的な感想

⑤ 弥勒波之型の自撮り動画をFacebookグループ「志体育コミュニティ」に投稿する

↓↓

①～⑤の課題をクリアすると

★「志体術アドバイザー」として認定します。(認定料無料)

★「志体術インストラクター研修」の参加資格が得られます。

志体術アドバイザーの認定申請はこちらから

<https://form.os7.biz/f/82c3ac2f/>

ご不明な点がございましたら、遠慮なくお尋ねください。

引き続きどうぞよろしくお願い致します。

送信者氏名

送信者連絡先
