

インストラクター研修受講者へのサンクスメール・文例

▼件名 【志体術】インストラクター研修（〇月〇日）

ご参加ありがとうございました

▼本文 こんにちは。 [主催者氏名] です。

呼吸礼法から経絡礼法へ、

そして陰陽が統合された弥勒波之型・統一型を体験されていかがでしたか？

これらを身につけ活用するには、継続による習慣化が大切です。

引き続き「志体育コミュニティ」にて、今度は新しい課題に取り組んでみられてください。

【1】 メンバーサイト「志マーシャルアーツ」をご活用ください。

<https://tokuikubugaku.com/kokorozashi/main.php>

・復習のための過去の動画視聴は こちらのサイトに登録してください。

新規登録は、こちらから↓

[https://tokuikubugaku.com/kokorozashi/formadd/?group\\_id=7](https://tokuikubugaku.com/kokorozashi/formadd/?group_id=7)

再ログインや、既に登録されている方のランクアップはこちらから↓↓

[https://tokuikubugaku.com/kokorozashi/changegroup/?group\\_id=y8v9frp0&group\\_id2=mwdk2utc](https://tokuikubugaku.com/kokorozashi/changegroup/?group_id=y8v9frp0&group_id2=mwdk2utc)

※再ログインができない場合があります。原因はいくつか考えられますので、どうしてもログインできない場合は 下記のメールアドレスから事務局にお問い合わせ下さい。

「一般社団法人国際徳育協会事務局」 [tokyo@tci.or.jp](mailto:tokyo@tci.or.jp)

【2】 Facebook グループページ ◇志体育コミュニティ

<https://www.facebook.com/groups/368874806829785/>

■志体術アドバイザー認定課題 【28日間】

① 志体術左右統一型を 1 日に 1 回以上実施する。

<志体術左右統一型(七式)>

- 1)一揖入浄
- 2)志命奏上
- 3)経絡禮法
- 4)弥勒波之型 (右・左)
- 5) 経絡禮法
- 6)志命奏上
- 7)退浄一揖

※旧暦の月の満ち欠けを意識し、七曜に沿って陰陽五行の惑星エネルギーとつなげる。

※1 日 2 回 3 分以上はやらないこと。ただし型の練習は何度でも可。

※七式は一つひとつの所作を言ってから、動くようにする。

4) の、弥勒波之型の 8 動作の一つひとつも同様。

「1」と言ってから動く→「2」と言ってから動く→・・・

(「号令法」といいます。Facebook グループ「正体礼法チャレンジコミュニティ」の中でこのキーワードを検索すると、なぜ言ってから動くことを課題にしているのか?についての情報があります。)

②課題を行った感想や変化などの気づきを Facebook グループ「志体育コミュニティ」に投稿する(28 日間連続)。

※28 日間の連続投稿を完了後、以下の 7 項目を Facebook グループ「志体育コミュニティ」に投稿す

- 1)身体的な気づきや学び
- 2)精神的な気づきや学び
- 3)今後使えそうなところ
- 4)もっと知りたいところ

- 5)ご自身の成長点
- 6)まわりの変化
- 7)全体的な感想

③体験会を 1 回以上開催する（参加者計 15 人以上で認定）。

※講師としてだけでなく、講師を呼んで主催者として運営したり、他の人と一緒に開催したりしても可。

★メンバーサイト参照>>

「志体術体験会」開催の要旨

[https://tokuikubugaku.com/kokorozashi/page.php?url=workshop\\_Kaisai](https://tokuikubugaku.com/kokorozashi/page.php?url=workshop_Kaisai)

④志体術左右統一型の自撮り動画を FB グループ「志体育コミュニティ」に投稿し、師範の検定を受ける。

#（ハッシュタグ）をつけて、#検定動画 という文字を添えた動画を投稿してください。

「#検定動画」という言葉が付いていると、検定員があなたの投稿に早く気付けます。

①～④の課題をクリアしたら、申請フォームから認定用の資料を送信してください。

すべてに合格された方に「志体術インストラクター認定証」をお送りします。

（認定料 5,500 円）

◎インストラクター認定申請フォーム

[https://eventpay.jp/event\\_info/?shop\\_code=4286617623818595&EventCode=P20834059](https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=4286617623818595&EventCode=P20834059)

[2](#)

ご不明な点がございましたら、遠慮なくお尋ねください。

引き続きどうぞよろしく申し上げます。

\*\*\*\*\*

送信者氏名 送信者連絡先

\*\*\*\*\*